

**Егорова В.Н., канд. психол. наук,**  
ve373@mail.ru

**Оконешникова А.П., доктор психол. наук,**  
savvirina@mail.ru

**Садовникова М.С.**  
sadmaya@mail.ru

Северо-Восточный федеральный университет  
им. М.К. Аммосова  
Институт психологии  
Кафедра социально-гуманитарных технологий  
Россия, Якутск

DOI: 10.24153/2079-5912-2019-10-4-25-30

## **СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЛИЦ, ОСВОБОДИВШИХСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**

Аннотация:

Ежегодно из мест лишения свободы выходят тысячи осужденных, которые нуждаются в поддержке и помощи как со стороны общества в целом, так и со стороны близких ему людей. В статье представлены результаты изучения о социальной адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы. Полученные данные позволяют отметить, что проблемы освободившихся лиц, связанные с внешними условиями жизнедеятельности более-менее решены. Нами выявлено, что успешность социальной адаптации бывших осужденных в большей степени зависит от наличия у индивида социально-полезных связей, своевременно оказанной социально-психологической помощи по месту пребывания после выхода из заключения.

Ключевые слова:

Бывший заключенный, социальная адаптация, внешние условия жизнедеятельности, социально-полезные связи, удовлетворенность жизнью, социальная помощь.

Каждый год из мест лишения свободы выходят тысячи мужчин и женщин, которым предстоит начать жизнь по-новому, т.е. проходить процесс социальной реадaptации. Но недостаточное внимание к судьбам этих людей со стороны государства все более негативно сказывается на реадaptации и реабилитации лиц, освободившихся из мест лишения свободы. Почти каждый из них нуждается в трудоустройстве, социальной и медицинской помощи, обеспечении жильем, восстановлении семейных и коммуникативных связей.

Проблема социальной адаптации этой категории россиян осложняется также и непростой социально-экономической обстановкой в стране. Бывшие заключенные нередко сталкиваются с невниманием, равнодушием, нередко и с дискриминацией при приеме на работу, обращении в поликлинику и т.д.

Социальная адаптация лиц, освобожденных от отбывания наказания, представляет собой самостоятельный вид общей социальной адаптации личности с присущими только ей специфическими особенностями.

Ряд ученых определяют адаптацию как процесс приспособления личности к окружающей среде, условиям жизни, существующим общественным отношениям, нормам, образцам, ценностям, традициям общества [1].

Другие исследователи, не опровергая концепцию приспособленчества, представляют понятие социальной адаптации широко, подчеркивая разнообразие и многосторонность социальных связей, в которые вступает индивид. Социальная адаптация представляет собой процесс ресоциализации личности, переход ее в новую социальную среду, восприятие нравов, требований, установок, социальных позиций и системы ценностных ориентации этой среды[4]. Как отмечает В.В. Перченко, ресоциализация – это усвоение новых ценностей, ролей, навыков взамен прежних. После выхода на свободу бывшие осужденные должны учиться жить заново. От успешности ресоциализации будет зависеть будущее: их и общества в целом[2].

Социальная адаптация, осужденных в уголовно-исправительном законодательстве предполагает создание благоприятных условий и проведение комплекса мероприятий, обеспечивающих приспособление (приобщение) осужденных к жизни на свободе в период отбывания ими наказания вплоть до освобождения. К таким льготным условиям следует отнести работу осужденных, которым предоставлено право проживания за пределами охраняемой территории (ст. 96, ч. 4). Прежде чем выйти за стены исправительного учреждения, осужденным необходимо научиться элементарным правилам поведения в обществе, разрешения насущных жизненных проблем, приобрести умение выполнять те роли, которые не приходилось выполнять

ранее [3].

Целью нашей работы является изучение условий социальной адаптации лиц, освобожденных от наказания.

Исследование проходило на базе исправительной колонии № 7 в поселке Табага Республики Саха (Якутия).

По состоянию на 1 января 2019 года в колонии содержалось около 564 осужденных, что примерно на 12% меньше по сравнению с данными на 1 января 2018 года.

Выборка составила 20 лиц, освободившихся из мест лишения свободы, из них 90% мужчины в возрасте 30 лет и 10% женщины 27 лет.

Основным методом исследования является анкетирование осужденных, которые уже отбыли свой срок наказания и социологический опрос. Так же был применен метод экспертного оценивания.

Нами составлена анкета из 10 открытых и закрытых вопросов, состоящая из двух групп: к первой группе относятся вопросы, изучающие внешние условия жизнедеятельности респондента (потребности в пище, одежде, жилье, заработке); во вторую группу входят вопросы, выявляющие социально-полезные связи, вхождение освобожденного в новую микросреду (семью, трудовой коллектив, ближайшее бытовое окружение).

Итак, первая группа вопросов включает в себя такие вопросы, которые связаны с удовлетворением насущных потребностей в пище, одежде, жилье, заработке, т.е. с созданием внешних условий жизнедеятельности субъекта.

Из таблицы 1 мы видим, что 20% освободившихся трудоустроены; 50% не могут найти работу, а часть респондентов в настоящее время устанавливает инвалидность. Это говорит о том, что из мест лишения свободы, заключенные выходят неспособными обеспечить себя, а, следовательно, усложняется процесс адаптации к жизни на воле.

**Таблица 1. Трудоустройство освободившихся лиц**

Трудоустройство	Количество человек (%)
Трудоустроено	20%
Не работают, но ищут работу	50%
Не работают и не ищут работу	10%
Устанавливают инвалидность	20%

Финансовой ситуацией полностью не удовлетворены 70% бывших заключенных, частично удовлетворены – 20% (Таблица 2).

**Таблица 2. Степень удовлетворенности финансовой ситуацией**

Степень удовлетворенности финансовой ситуацией	Количество человек (%)
Полностью удовлетворен	10%
Частично удовлетворен	20%
Совсем не удовлетворен	70%

Тем не менее, из таблицы 3 видно, что 70 % респондентов полностью удовлетворены жильем, что свидетельствует об отсутствии проблем по поводу места проживания и прописки. 20% совсем не удовлетворены, 10% - частично удовлетворены.

**Таблица 3. Степень удовлетворения жилищной ситуацией**

Степень удовлетворенности жильем	Количество человек (%)
Полностью удовлетворен	70%
Частично удовлетворен	10%
Совсем не удовлетворен	20%
Затрудняюсь ответить	-

Для выявления общей картины социальной адаптации бывших заключенных был включен вопрос о степени удовлетворенности жизнью в целом. Результаты ответов на данный вопрос отражены в таблице 4.

**Таблица 4. Степень удовлетворения жизнью в целом**

Степень удовлетворенности жизнью в целом	Количество человек (%)
Полностью удовлетворен	30%
Частично удовлетворен	40%
Совсем не удовлетворен	30%
Затрудняюсь ответить	-

Другая группа проблем связана с налаживанием социально-полезных связей, с вхождением человека, только что освобожденного из мест лишения свободы в социальную микросреду – семью, трудовой коллектив, ближайшее бытовое окружение.

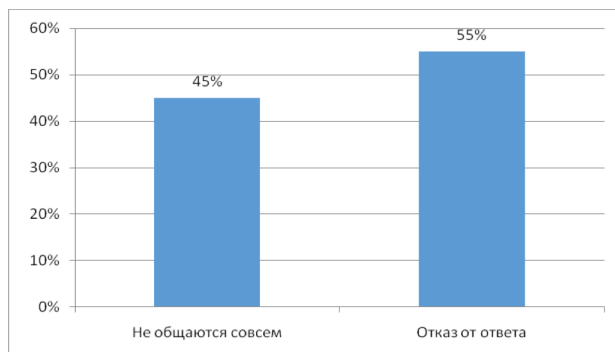
45% опрошенных считают, что в семье установлены нормальные отношения. У 35% испытуемых прежние отношения с близкими людьми не восстановились, они скорее плохие, чем приемлемые. 20% затруднились ответить (Таблица 5).

**Таблица 5. Показатели отношений в семье**

Отношения в семье в целом	Количество человек (%)
Нормальные	45%
Плохие	35%
Затрудняюсь ответить	20%

На вопрос часто ли вы общаетесь с теми, кто был ранее осужден, большинство отказались от ответа (55%), и 45% не общаются совсем (Рис. 1).

Многие осужденные при опросе указывали, что намерены и в дальнейшем поддерживать связь с бывшими осужденными. При этом данный процесс имеет двоякий характер: с одной стороны, они помогают друг другу адаптироваться к жизни на свободе, а с другой стороны, высок риск вовлечения в совершение противоправных поступков.



**Рисунок 1. Показатели общения с людьми, кто был ранее осужден.**

Социальная адаптация нормализуется не сразу. 20% респондентов ответили, что нарушали, 80% опрошенных не допустили нарушение порядка.

Анализ ответов испытуемых позволяет также отметить, что 65% вышедших на волю заключенных нуждаются, в основном, в социальной помощи, на оказание психологической помощи указывают 30% опрошенных, медицинской – 5% (Рис.2).



**Рисунок 2. Показатели необходимости помощи.**

Выше приведенные данные позволяют отметить, что проблемы освобожденных лиц, связанные с внешними условиями жизнедеятельности более-менее решены. Как и ожидалось, меньше всего удовлетворены финансовой ситуацией (70%), только двое из опрошенных не испытывают финансовых затруднений. Большинство испытуемых находится в поиске работы, некоторые работают, другие устанавливают инвалидность. Как показатель положительной внешней ситуации можно выделить обеспеченность большинства испытуемых жильем, полную или частичную удовлетворенность их жизнью в целом.

Проблемы, связанные с налаживанием социально-полезных связей, т.е. с реадaptацией социального характера являются более трудными, чем решение проблем, относящихся к внешним условиям жизнедеятельности.

Было также проведено изучение мнения экспертов о социальной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы. В качестве экспертов выступили 2 представителя из органов власти, 1 представитель АНО ВО «Московский институт государственного управления и права» в РС (Я), 6 представителей из Республиканского техникума-интерната профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов.

По мнению экспертов, 45% освобожденных успешно адаптируются к условиям нормальной жизни. Это означает, что половина осужденных, кто уже отбыл срок наказания, адаптацию в обществе проходят нормально, это, видимо, те освобожденные, у которых нет проблем с жильем, с трудоустройством, близкими людьми и т.д.

Все эксперты отмечают, что бывшие заключенные нуждаются в социальной помощи.

Примерно только 10% бывших осужденных, по мнению экспертов, трудоустраиваются. Эксперты также отмечают, что большинство осужденных не имеют образования или выходят из исправительного учреждения неспособными обеспечить себя, и самостоятельный поиск работы не

дает никаких результатов, мало кто из работодателей хочет принять ранее судимого человека.

Все респонденты отметили, что дальнейшее отношение с семьей, друзьями и другими близкими людьми полностью зависит от срока наказания. Большинство осужденных теряют связь с родными, друзьями и коллективом по месту работы. Эксперты также отметили, что в большинстве случаев, осужденные не перестают общаться с бывшим окружением, т. е. с теми, кто отбыл срок наказания, что чаще всего является причиной рецидива.

Эксперты также выделяют, что в качестве основных факторов успешной социальной адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы, выступают личностные характеристики, круг общения, а также своевременное положительное решение социальных проблем. Однако, по мнению экспертов, личность осужденного меняется не всегда в лучшую сторону.

Заключение. В ходе исследования нами выявлено, что успешность социальной адаптации бывших осужденных в большей степени зависит от наличия у индивида социально-полезных связей, своевременно оказанной социально-психологической помощи по месту пребывания после выхода из заключения.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Бровский, П.А. Проблемы социальной адаптации осужденных, освобождающихся из мест лишения свободы: Научная статья по специальности «Социология» 2009. - С. 20-22.
2. Перченко В.В. Механизмы социальной поддержки бывших заключенных. В сборнике: Практики заботы в современном обществе. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2017 г. С. 202.
3. Соловьева Е.М. Проблемы социальной адаптации осужденных, освобождающихся из ИУ//Институт ресоциализации осужденных: состояние, проблемы и перспективы развития. Сборник материалов научно-практической конференции. г. Киров 2017. С.78-81.
4. Трубников, В. М. Социальная адаптация освобожденных от отбывания наказания. Харьков 1990. - С. 12-15.
5. Приказ Минюста РФ от 13.01. 2006 №2 (ред.от 08.09.2006) «Об утверждении Инструкции об оказании содействия в трудовом и бытовом устройстве, а также оказании помощи осужденным, освобожденным от отбывания наказания в исправительных учреждениях уголовно-исправительной системы» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 30.01. 2006 N 7426) //Консультант Плюс. Версия Проф.[Электронный ресурс]. –Электрон. дан. – [М., 2010].
6. "Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации" от 08.01.1997 N 1-ФЗ (ред. от 27.12.2018) (с изм. и доп., вступ. в силу с 08.01.2019); УИК РФ Статья 182. Права освобождаемых осужденных на трудовое и бытовое устройство и другие виды социальной помощи.

**Egorova V.N.**

Cand. psych. Sci.  
North-Eastern Federal University named M.K. Ammosov  
Russia, Yakutsk  
ve373@mail.ru

**Okoneshnikova A.P.**

Doctorate in Psychology  
North-Eastern Federal University named M.K. Ammosov  
Russia, Yakutsk  
savvirina@mail.ru

**Sadovnikova M.S.**

North-Eastern Federal University named M.K. Ammosov  
Russia, Yakutsk  
sadmaya@mail.ru

**SOCIAL ADAPTATION OF PERSONS RELEASED FROM JAILS**

Every year, thousands of convicts leave the places of deprivation of liberty, who need support and assistance both from the society as a whole and from people close to it. The article presents the results of a study on the social adaptation of persons released from places of detention. The data obtained allow us to note that the problems of the released persons related to external conditions of vital activity are more or less solved. We have found that the success of social adaptation of ex-convicts mainly depends on the presence of an individual's socially beneficial connections, timely provided social and psychological assistance at the place of stay after leaving prison.

**Keywords:** former prisoner, social adaptation, external living conditions, socially useful connections, life satisfaction, social assistance.

**Literature:**

- 1 Brovskij, P.A. Problemy` social`noj adaptacii osuzhdenny`x, osvobozhdayushhixsya iz mest lisheniya svobody`: Nauchnaya stat`ya po special`nosti «Sociologiya» 2009. - S. 20-22.
- 2 Perchenko V.V. Mexanizmy` social`noj podderzhki by`vshix zaklyuchenny`x. V sbornike: Praktiki zaboty` v sovremennom obshhestve. Materialy` Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. 2017 g. S. 202.
- 3 Solov`eva E.M. Problemy` social`noj adaptacii osuzhdenny`x, osvobozhdayushhixsya iz IU//Institut resocializacii osuzhdenny`x: sostoyanie, problemy` i perspektivy` razvitiya. Sbornik materialov nauchno-prakticheskoy konferencii. g. Kirov 2017. S.78-81.
- 4 Trubnikov, V. M. Social`naya adaptaciya osvobozhdenny`x ot otby`vaniya nakazaniya. Xar`kov 1990. - S. 12-15.
- 5 Prikaz Minyusta RF ot 13.01. 2006 №2 (red.ot 08.09.2006) «Ob utverzhdenii Instrukcii ob okazanii sodejstviya v trudovom i by`tovom ustrojstve, a takzhe okazanii pomoshhi osuzhdenny`m, osvobozhdenny`m ot otby`vaniya nakazaniya v ispravitel`ny`x uchrezhdeniyax ugolovno-ispravitel`noj sistemy`» (Zaregistrovano v Minyuste RF 30.01. 2006 N 7426) //Konsul`tant Plyus. Versiya Prof.[E`lektronny`j resurs]. –E`lektron. dan. – [M., 2010].
- 6 "Ugolovno-ispolnitel`ny`j kodeks Rossijskoj Federacii" ot 08.01.1997 N 1-FZ (red. ot 27.12.2018) (s izm. i dop., vstup. v silu s 08.01.2019); UIK RF Stat`ya 182. Prava osvobozhdaemy`x osuzhdenny`x na trudovoe i by`tovoe ustrojstvo i drugie vidy` social`noj pomoshhi.