

Стерлитамакский институт физической культуры  
(филиал) ФГБОУ ВО «Урал ГУФК»,  
кафедра социально-гуманитарных дисциплин,  
психолого-педагогического образования  
и связей с общественностью  
Стерлитамак, Россия

DOI: 10.24153/2079-5912-2018-9-2-53-57

## СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В АДАПТАЦИИ ИНВАЛИДОВ

Аннотация: Статья посвящена исследованию влияния социокультурных технологий на процесс социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья. Рассматриваются сущность и специфика социокультурных технологий, формы культурно-досуговой деятельности. Проведен анализ зарубежного и отечественного опыта в социокультурной реабилитации инвалидов. В рамках исследования был проведен опрос инвалидов Республики Башкортостан, который позволил выявить потребности и проблемы инвалидов в социокультурной реабилитации.

Ключевые слова: социализация, социокультурный, социокультурные технологии, адаптация, инвалид, социокультурная реабилитация, культурно-досуговая деятельность.

На современном этапе социально-экономического развития общества одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации является адаптация инвалидов в социуме.

Согласно статистическим данным, в настоящее время в нашей стране насчитывается около 13 млн. инвалидов, что составляет около 8,8% населения, и более 40 млн. маломобильных граждан (27,4% населения) [8].

Проведенный анализ исследований показал, что медико-социологический подход не является достаточно эффективным, поскольку не затрагивает духовную сферу личности инвалида. Результат такого подхода нашел свое отражение в том, что у многих инвалидов появились потребительские установки, проявляющиеся в неспособности и нежелании людей данной социальной группы материально и духовно содержать себя, психологические барьеры при взаимодействии с социумом, которые сформировались из-за страха перед обществом, с которым происходит их взаимодействие [4, с 387].

Поэтому в современном обществе особую актуальность приобретает социокультурные технологии, которые более ориентированы на реабилитацию духовного мира инвалидов, с целью вернуть им ощущение полноценной жизни даже при ограниченных физических возможностях.

Проблемы социальной реабилитации отражены в работах российских исследователей: З. Голенковой, Т. Вершониной, Л. Беляевой, Н. Римашевской. Исследованием проблем социальной адаптации за рубежом занимались Т.И. Заславская, Л.В. Корель, И.А. Милославова, М.В. Ромм и Ю.А. Урманцев. Небольшое количество работ посвящено социокультурным аспектам реабилитации: М. Латухи, М. Солонниковой, Х.К. Гасановой, П.В. Валиевой, Д. Стотта, Т. Дорохиной, Р. Гайнутдинова, М. Битяновой, Е.Л. Луценко, Е.А. Белецкой, Н.В. Товолжанской [4, с 387].

По мнению Е.А. Белецкой, Н.В. Товолжанской, социокультурная реабилитация направлена на повышение социальной активности людей с ограниченными возможностями здоровья, повышение их самооценки, развитие творческого потенциала, развитие навыков общения; формирование активной жизненной позиции и их стремления к самостоятельному решению своих проблем. Социокультурная реабилитация позволяет использовать получателям услуг данных учреждений свой потенциал не только для личной пользы, но и для блага своего ближайшего окружения [1].

В своих исследованиях Т. Мурзина отмечает, что под технологией социокультурной реабилитации инвалидов следует понимать систему приемов и методов воздействия средствами культурно-досуговой деятельности и (или) предоставления услуг инвалидам с целью восстановления (или компенсации) нарушенных или утраченных способностей к деятельности в соответствии с их духовными потребностями, интересами и потенциальными возможностями [6, с.9].

Понятие «технологии социокультурной реабилитации» содержит две составляющие: «социальное» и «культурное». Категория «социальное» предполагает выход инвалидов на такой уровень коммуникации, который позволяет им вступать в обычные социальные контакты и взаимодействия. «Культурное» – подразумевает наполнение процесса реабилитации инвалидов конкретным культурным содержанием, освоение ими культурных ценностей, норм и традиций, указание на качество и сферу проявления их культурной активности, на результаты их творчества и обмена в процессе их социокультурной деятельности [6, с.9].

При участии лиц с ограниченными возможностями в социокультурной деятельности происходит накопление опыта, знаний, умений, формируется полезная мотивация, меняются в положительную сторону суждения, взгляды [3, с.122]. Участие в специально организованных программах способствует снятию у инвалидов психологических барьеров, дефицита общения, растерянности, тревожности, обеспечивает возможность вступления личности инвалидов в образовательное, информационное пространство, а также в творческие, оздоровительные и другие социокультурные процессы, способствующие восстановлению и развитию индивидуальных качеств личности [2, с. 32].

Мероприятия по социокультурной реабилитации инвалидов могут включать: художественные концерты; обучение основам работы на компьютере; выставки изобразительного творчества; занятия в музыкальном или драматическом кружке; занятия в школе ремесел; занятие в студи

ии рисования; занятия вокальной студии; занятие в кружках рукоделия; занятия в хореографической студии; спортивные соревнования.

Анализ зарубежного опыта реабилитации инвалидов показал, что социокультурная реабилитация базируется на принципе «заботясь о каждом, общество заботится и о себе самом», который предполагает, что в процессе приобщения граждан к творчеству, к социокультурным ценностям повышается уровень духовной культуры, социальная адаптация, особенно такой социально-демографической группы как инвалиды. Адаптирована социокультурная деятельность библиотек, музеев и других учреждений культуры. Все большую популярность приобретает использование виртуальных информационных пространств, которые с помощью мультимедийных технологий и специальных технических устройств позволяют создать новую доступную социокультурную среду для лиц с ограниченными возможностями. [10, с.120].

Основываясь на ряд исследований, Т.В. Метляевой и А.А. Учительной показано, что в России такие инновационные технологии реабилитации как театральная и оккупационная терапия (терапия повседневными занятиями) постепенно входят в процесс социальной реабилитации [4, с.388]. Особое внимание следует обратить на занятия физической культурой и спортом. Как показали исследования, инвалидам доступны различные виды спорта: следж-хоккей, стрельба из лука, биатлон, горные лыжи, футбол и другие. Программа Паралимпийских игр включает 22 летних и 7 зимних видов спорта.

Таким образом, формы социально-культурной деятельности для лиц с ограниченными возможностями достаточно разнообразны. Неважно, какое занятие выберет инвалид, важно помочь ему максимально реализовать свои возможности, избавить его от психологических барьеров, дефицита общения и ощущения неполноценности.

Отечественный и зарубежный опыт решения проблем социальной адаптации инвалидов средствами инклюзивного образования, культуры и искусства демонстрирует высокую эффективность социокультурных технологий и программ, которые обеспечивают интеграцию инвалидов в социальную и культурную жизнь общества [9, с. 74].

В Республике Башкортостан проживает 300 тысяч инвалидов, или около 7,2% от численности населения республики (в 2017 году - 300,2 тыс. человек, в 2016 году - 295 тыс. человек, в 2015 году - 311,3 тыс. человек). Среди общего количества инвалидов Республики Башкортостан выявлено 4964 инвалида-колясочника, 4222 инвалида по слуху, 9268 инвалидов по зрению [5].

В республике последовательно и системно проводится работа по социальной реабилитации и интеграции

инвалидов в общество. Начиная с 1998 года, основным методом повышения качества и уровня жизни инвалидов в республике является реализация соответствующих республиканских целевых программ. Так, республиканская целевая программа «Доступная среда» на 2011 – 2015 годы, утвержденная Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 28 апреля 2011 года №130, вошедшая в 2015 году в качестве подпрограммы «Доступная среда» в состав государственной программы «Социальная защита инвалидов Республики Башкортостан» [7].

В настоящее время в регионе культивируются 107 видов спорта, 75 региональных федераций по видам спорта, функционируют 127 учреждений физкультурно-спортивной направленности по 68 видам спорта.

В целях вовлечения лиц с ограниченными возможностями в занятия спортом в 2017 году было проведено 29 физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе 9 – среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, 14 – среди инвалидов по слуху, 4 – среди инвалидов по зрению, 2 – среди лиц с интеллектуальным нарушением. Успешно развивается спорт высших достижений среди лиц с ограниченными возможностями. Спортсмены-инвалиды республики в течение 2017 года приняли участие в 78 мероприятиях всероссийского и международного уровней по различным видам спорта, ими завоевано 475 медалей [7].

Согласно данным годовой статистической отчетности 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте», по итогам 2017 года в Республике Башкортостан адаптивной физической культурой и спортом занимались 13,3%, или 25988 человек, от общего числа граждан, занимающихся физической культурой и спортом. Из 25988 человек 48,3% – дети-инвалиды в количестве 12552 человека [5].

С целью изучения потребностей инвалидов в социокультурной реабилитации и основных видов культурно-досуговой деятельности нами был проведен опрос 163 инвалидов в возрасте 18-35 лет. По итогам эмпирического исследования были получены следующие результаты:

Большинство опрошенных инвалидов испытывают недостаток в помощи и поддержке (43%); в общении и друзьях (67%); в проведении досуга (58%); в интересной работе (12%). 28% лиц с ограниченными возможностями здоровья – не имеют увлечения, хобби, у 72% опрошенных инвалидов увлечение есть, как правило, это: коллекционирование, декоративно-прикладное творчество, музыка, чтение книг, прогулки на природе, занятия физической культурой, просмотр телепередач, общение с друзьями, отдых в кругу семьи.

59% указали на то, что положительно относятся к активному образу жизни и спорту, но сами при этом не участвуют, являются наблюдателями; 24% безразлично и только 17% сами ведут активный образ жизни или занимаются спортом. Наиболее предпочтительными для инвалидов являются активные виды проведения досуга, такие как: прогулки на свежем воздухе – 45% опрошенных инвалидов; 38% – респондентов предпочли бы походы в театр, на выставки; 20 % – походы в кино; 56% поездки на экскурсии; 12% участие в творческих конкурсах, фестивалях. Однако эти виды социокультурной деятельности остаются менее реализованными.

Это подтверждается следующим: 2% опрошенных инвалидов посещают культурные мероприятия регулярно; 11% – стараются посещать экскурсии, театры, музеи и другие культурные мероприятия только один раз в месяц; 14% – посещают один раз в несколько месяцев и 73% опрошенных инвалидов – не посещают такие мероприятия. Анализируя причины, препятствующие посещению культурных мероприятий, респонденты отмечали следующее: 69% опрошенных связывают это из-за проблемы создания в городе безбарьерной доступной среды; 20% считают, что в городе отсутствует развитая культурная среда для инвалидов; 6% связывают это с материальными проблемами и 5% не посещают из-за негативного отношения здоровых людей к инвалидам.

Рассматривая возможность посещения учреждений культурного и развлекательного характера и участие данной социально-демографической группы в культурно-досуговых мероприятиях при создании доступной и беспрепятственной социокультурной среды, большинство опрошенных (83%) дали положительный ответ; 12% дали ответ «не задумывался об этом»; 5% – не согласились.

#### **Резюме:**

Таким образом, в современных условиях нельзя говорить о возможности полноценной социальной интеграции инвалидов в общество, доступности досуга, спорта, туризма, культурного отдыха и других мероприятий для инвалидов, существуют серьезные ограничения, так как окружающая среда еще недостаточно адаптирована для них.

У лиц с ограниченными возможностями существует нереализованная потребность в социокультурной деятельности. В осуществлении данной потребности велико значение социокультурных технологий, культурно-досуговых учреждений, осуществляющих социальные и социокультурные функции, именно поэтому, тесное сотрудничество с ними является важным условием для успешной интеграции инвалида в социум.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Белецкая Е.А. Социокультурные подходы к реабилитации и адаптации лиц с нарушениями жизнедеятельности (на примере Белгородской области) // Е.А. Белецкая, Н.В. Толожанская // Наука. Искусство. Культура. 2014. №4. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsiokulturnye-podhody-k-reabilitatsii-i-adaptatsii-lits-s-narusheniyami-zhiznedeyatelnosti-na-primere-belgorodskoy-oblasti> (дата обращения: 31.03.2018).
2. Ефлова М.Ю., Минзарипов Р.Г. Концептуализация феномена социального исключения в социологических теориях // Казанский социально-гуманитарный вестник. - 2017. - №3 - С.30-34; URL: [https://repository.kpfu.ru/?p\\_id=171647](https://repository.kpfu.ru/?p_id=171647) (дата обращения: 06.04.2018).
3. Крылова А.В. Проблема психологического сопровождения и поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья в процессе занятий адаптивной физической культурой / А.В. Крылова, И.А. Игнаткова // Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта: образование, наука, практика, перспективы развития: материалы междунар. науч. конф. (Стерлитамак, 16 мая 2016 г.) – Стерлитамак: изд-во «Фобос», 2016. – С. 120-122.
4. Метляева Т.В., Уচিতкина А.А. Социально-культурная адаптация инвалидов (на примере г. Владивосток) // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2015. – № 8-2. – С. 386-389; URL: <http://applied-research.ru/ru/article/view?id=7107> (дата обращения: 06.04.2018).
5. Постановление Коллегии №1 г. Уфа от 16 февраля 2017 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://mmprsrb.ru/upload/iblock/f93/f933bec5565382c609473dfe538ed27c.pdf> (дата обращения 13.03.2018).
6. Мурзина Т. Лечение творчеством: [Концепция социокультурной политики в отношении инвалидов в РФ] // Соц. Защита. – 2002. - №11. – С.9
7. Об утверждении государственной программы «Доступная среда в Республике Башкортостан» и внесении изменений в некоторые решения Правительства Республики Башкортостан (с изменениями на 31 января 2018 года) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://mintrudrb.ru/upload/docs/gp\\_ds\\_rb.pdf](http://mintrudrb.ru/upload/docs/gp_ds_rb.pdf) (дата обращения 13.03.2018).
8. Пономарева Т.А. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в процессе социализации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями/ Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта: образование, наука, практика, перспективы развития: сборник научных трудов международной научно-практической конференции/ под общ ред. А.В. Крыловой/ Стерлитамак , 17-18 мая 2016. С. 259-263.
9. Сабитова Л.Б. Инклюзивное образование в сфере физической культуры / Л.Б. Сабитова, Т.А. Пономарева, В.М. Крылов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2018. №2. – С. 74-77.
10. Социокультурная реабилитация инвалидов: Метод. рекомендации /М-во труда и соц. развития РФ; Рос. ин-т культурологии М-ва культуры РФ; Под общ.ред. В.И. Ломакина и др. – М., 2002. – 144 с.

**Ponomareva T.A.**

Cand. sociol. Sci.

Sterlitamak Institute of physical culture (branch) of Ural state University of physical culture  
Russia, Sterlitamak  
reklamaso@yandex.ru

### **SOCIO-CULTURAL TECHNOLOGIES IN THE ADAPTATION OF THE DISABLED**

The article is devoted to the study of the influence of socio-cultural technologies on the process of socialization of persons with disabilities. The essence and specificity of socio-cultural technologies, forms of cultural leisure activities are considered. The analysis of foreign and domestic experience in the socio-cultural rehabilitation of the disabled. In the study, a survey was conducted of persons with disabilities of the Republic of Bashkortostan, which helped to identify the needs and problems of persons with disabilities in social and cultural rehabilitation.

**Keywords:** socialization, sociocultural, sociocultural technologies, adaptation, disabled person, rehabilitation, sociocultural rehabilitation.

**Resume:** Thus, in modern conditions it is impossible to speak about possibility of full social integration of disabled people in society, availability of leisure, sports, tourism, cultural rest and other actions for disabled people, there are serious restrictions as the environment isn't adapted enough for them yet.

Persons with disabilities have an unrealized need for social and cultural activities. In the implementation of this need is of great importance socio-cultural technologies, cultural and recreational institutions, carrying out social and socio-cultural functions, which is why close cooperation with them is an important condition for the successful integration of the disabled into society.

#### **Literature:**

1. Beleczkaya E.A. Sociokul'turny`e podxody` k reabilitacii i adaptacii licz s narusheniyami zhiznedeyatel`nosti (na primere Belgorodskoj oblasti)/ E.A. Beleczkaya, N.V. Tovolzanskaya // Nauka. Iskusstvo. Kul'tura. 2014. №4. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsiokulturnye-podhody-k-reabilitatsii-i-adaptatsii-licz-s-narusheniyami-zhiznedeyatelnosti-na-primere-belgorodskoy-oblasti> (data obrashheniya: 31.03.2018).
2. Eflova M.Yu., Minzaripov R.G. Konceptualizaciya fenomena social'nogo isklyucheniya v sociologicheskix teoriyax// Kazanskij social'no-gumanitarny`j vestnik. - 2017. - №3 - S.30-34; URL: [https://repository.kpfu.ru/?p\\_id=171647](https://repository.kpfu.ru/?p_id=171647) (data obrashheniya: 06.04.2018).
3. Kry`lova A.V. Problema psixologicheskogo soprovozhdeniya i podderzhki detej s ogranichenny`mi vozmozhnostyami zdorov`ya v processe zanyatij adaptivnoj fizicheskoy kul'turoj / A.V. Kry`lova, I.A. Ignatkova // Aktual'ny`e problemy` adaptivnoj fizicheskoy kul'tury` i adaptivnogo sporta: obrazovanie, nauka, praktika, perspektivy` razvitiya: materialy` mezhdunar. nauch. konf. (Sterlitamak, 16 maya 2016 g.) – Sterlitamak: izd-vo «Fobos», 2016. – S. 120-122.
4. Metlyaeva T.V., Uchitkina A.A. Social'no-kul'turnaya adaptaciya invalidov (na primere g. Vladivostok) // Mezhdunarodny`j zhurnal prikladny`x i fundamental'ny`x issledovanij. – 2015. – № 8-2. – S. 386-389; URL: <http://applied-research.ru/ru/article/view?id=7107> (data obrashheniya: 06.04.2018).
5. Postanovlenie Kollegii №1 g. Ufa ot 16 fevralya 2017 goda [E`lektronny`j resurs]. – Rezhim dostupa: <http://mmpsrb.ru/upload/iblock/f93/f933bec5565382c609473dfe538ed27c.pdf> (data obrashheniya 13.03.2018).
6. Murzina T. Lechenie tvorchestvom: [Konceptiya sociokul'turnoj politiki v otnoshenii invalidov v RF] // Socz. Zashhita. – 2002. - №11. – S.9
7. Ob utverzhdenii gosudarstvennoj programmy` «Dostupnaya sreda v Respublike Bashkortostan» i vnesenii izmenenij v nekotory`e resheniya Pravitel'stva Respubliki Bashkortostan (s izmeneniyami na 31 yanvarya 2018 goda) [E`lektronny`j resurs]. – Rezhim dostupa: [http://mintrudrb.ru/upload/docs/gp\\_ds\\_rb.pdf](http://mintrudrb.ru/upload/docs/gp_ds_rb.pdf) (data obrashheniya 13.03.2018).
8. Ponomareva T.A. Adaptivnaya fizicheskaya kul'tura i adaptivny`j sport v processe socializacii invalidov i licz s ograni-chenny`mi vozmozhnostyami/ Aktual'ny`e problemy` adaptivnoj fizicheskoy kul'tury` i adaptivnogo sporta: obrazovanie, nauka, praktika, perspektivy` razvitiya: sbornik nauchny`x trudov mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii/ pod obshh red. A.V. Kry`lovoj/ Sterlitamak , 17-18 maya 2016. S. 259-263.
9. Sabitova L.B. Inklyuzivnoe obrazovanie v sfere fizicheskoy kul'tury` / L.B. Sabitova, T.A. Ponomareva, V.M. Kry`lov // Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka. – 2018. №2. – S. 74-77.
10. Sociokul'turnaya reabilitaciya invalidov: Metod. rekomendacii /M-vo truda i socz. razvitiya RF; Ros. in-t kul'turologii M-va kul'tury` RF; Pod obshh.red. V.I. Lomakina i dr. – M., 2002. – 144 s.