

DOI: 10.24153/2079-5912-2018-9-2-44-48

ОСОБЕННОСТИ И СТРАТЕГИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ

Аннотация: В статье представлен анализ проблем и особенностей профессиональной адаптации молодых специалистов социальной сферы. Выделены и систематизированы факторы, влияющие на процесс профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях. Рассмотрены предпочтения молодых специалистов при выборе адаптационных стратегий.

Ключевые слова: молодой специалист, специалист социальной сферы, профессиональная адаптация, адаптационные стратегии.

Кардинальные изменения, характерные для современного этапа развития российского общества оказывают существенное влияние на деятельность специалистов социальной сферы. При этом необходимо подчеркнуть, что роль человеческого фактора в эффективном осуществлении данной деятельности чрезвычайно высока. Поэтому возрастает значимость повышения успешности профессиональной адаптации молодых специалистов социальной сферы.

Рассматривая данную проблематику, необходимо определиться с трактовкой самого понятия «молодой специалист». В обыденном употреблении данное понятие, как правило, подразумевает возрастные рамки (до 30-35 лет) и отсутствие опыта работы по специальности либо небольшой практический опыт работы.

В современном российском законодательстве статус молодого специалиста практически не определен. Только в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (последняя редакция) указываются некоторые признаки, которыми должны обладать люди, претендующие на статус «молодого специалиста»: получение среднего специального или высшего образования в дневной форме; получение образования за счет средств республиканского и (или) местных бюджетов; наличие направления на работу по распределению [10]. В региональных нормативно-правовых актах шире представлены критерии для определения статуса молодого специалиста. В обобщенном виде можно выделить следующую совокупность критериев: возрастные рамки категории «молодой специалист» имеют нижнюю границу до 30-35 лет; наличие диплома об окончании образовательного учреждения среднего и высшего профессионального образования, полученного по очной системе обучения в образовательном учреждении, имеющем государственную аккредитацию; первичное трудоустройство после окончания обучения.

Очертив рамки понимания понятия «молодой специалист», перейдем к рассмотрению профессиональной адаптации. Анализ современных исследований по данной проблеме, позволил нам прийти к выводу, что профессиональная адаптация молодого специалиста - это процесс активного освоения различных аспектов профессиональной деятельности, гармонизация взаимодействий в системе «личность - профессиональная среда»,

которая способствует его профессиональному становлению и развитию.

Профессиональная адаптация молодых специалистов социальной сферы это сложный динамический процесс, на ход которого оказывает влияние широкий спектр факторов различного порядка. В обобщенном виде наши представления о процессе профессиональной адаптации молодого специалиста представлены на рис.1.

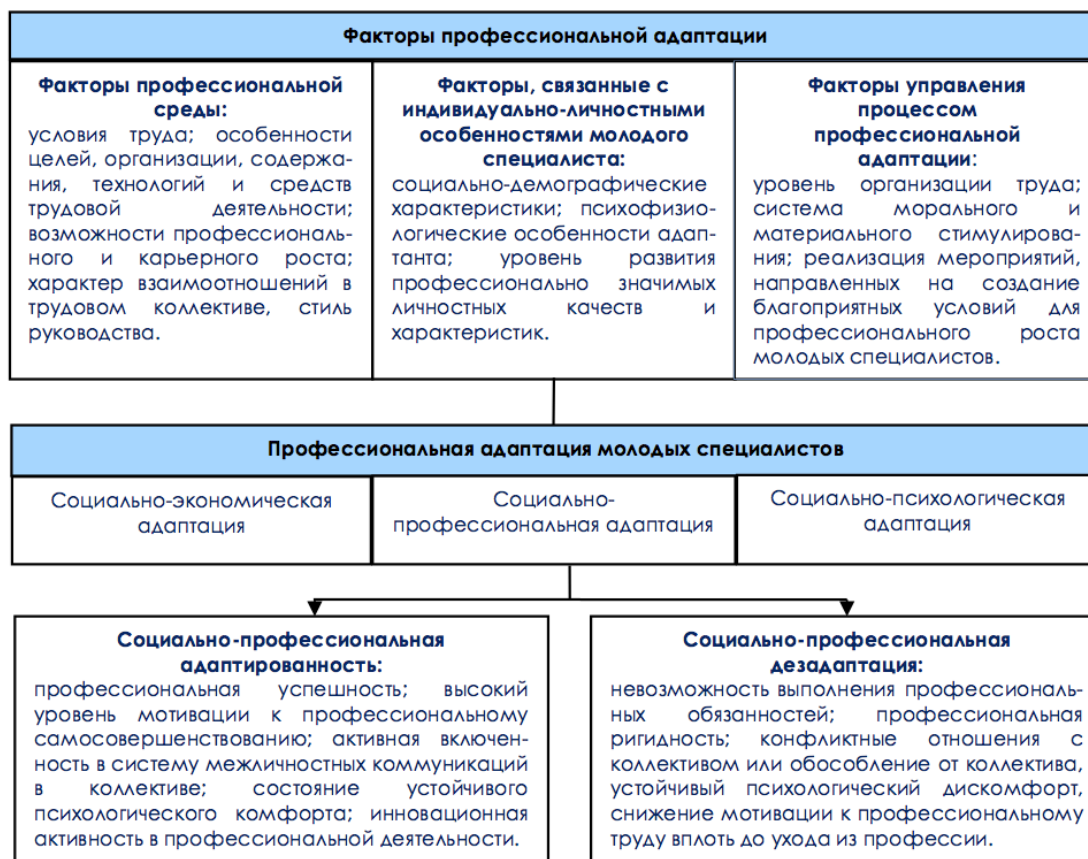


Рисунок 1. Процесс профессиональной адаптации молодых специалистов

Молодые специалисты социальной сферы, начиная трудовую деятельность, сталкиваются с целым рядом сложностей, попадая в новые для них условия жизнедеятельности. К основным трудностям, возникающим у молодых специалистов на начальном этапе адаптации можно отнести: неадекватную оценку своих профессиональных возможностей и сложности выполняемой работы; существенные расхождения между представлениями о профессиональной деятельности, полученными в период обучения и реальностью; недостаточный уровень сформированности практических умений и навыков; отсутствие опыта практической деятельности; проблемы, связанные с вхождением в новый коллектив.

В социальной сфере особенности профессиональной адаптации молодых специалистов, на наш взгляд, обусловлены: 1) значимостью субъективного фактора и коммуникативной составляющей деятельности, эмоциональной нагрузкой, потенциальным риском возникновения

различного рода конфликтных ситуаций; 2) многофункциональностью и сложностью профессиональной деятельности в социальной сфере, отсутствием четко обозначенных границ профессиональной компетенции, недостаточным уровнем разработанности методологической составляющей деятельности, неопределенностью и разнообразием технологического инструментария; 3) информационной нагрузкой, необходимостью работать с большими объемами разноплановой и переменчивой информации; 4) ситуационным характером профессиональной деятельности, связанным с перманентными изменениями социально-экономической обстановки в стране, изменениями в законодательной базе, изменениями в поведении клиента и т.д.

Под адаптационной стратегией молодого специалиста мы понимаем поведение субъекта труда, детерминированное ценностно-мотивационными установками, обусловленное совокупностью имеющихся ресурсов и

направленное на активное освоение профессиональной среды. Анализ данных исследований по рассматриваемой проблематике (В. М. Петровичев, 2012; А.Ф. Мухаметова, А.А. Суворова, 2015) показал, что для адаптационных стратегий молодых специалистов в условиях модернизации современного российского общества характерны определенные закономерности: 1) адаптационные стратегии молодых специалистов носят преимущественно краткосрочный и точечный характер. Данная тенденция обусловлена, на наш взгляд, нестабильностью социально-экономического положения в стране; 2) выбор адаптационных стратегий осуществляется с доминирующей ориентацией на социально-экономическую составляющую профессиональной адаптации (материальный фактор); 3) наблюдается определенное противоречие между признанной в обществе установкой на эффективную единичную занятость и современной моделью карьеры, основанной на высокой трудовой мобильности, отрицании традиционной ценности работы на одном месте, готовности к полному переобучению и даже смене рода деятельности.

Проведенное нами исследование позволило выделить наиболее конструктивные адаптационные стратегии, а именно: стратегии, сочетающие в себе как индивидуальные предпочтения в плане выбора профессионального пути, так и учитывающие характерные особенности современной модели карьеры; интеграционные стратегии, направленные на активное включение в профессиональную среду, приобщение к нормам и ценностям профессии в процессе социального взаимодействия; инновационные стратегии, предполагающие реализацию инновационного подхода к осуществлению профессиональной деятельности, высокую инновационную активность.

Резюме:

Подводя итоги можно отметить некоторые наиболее важные моменты. Профессиональная адаптация молодых специалистов социальной сферы представляет собой сложный динамический процесс и обусловлена в первую очередь особенностями функционирования институтов социальной сферы в современных социально-экономических условиях. В качестве основных проблем в рассматриваемой области можно выделить: неопределенность статуса «молодой специалист» в российском законодательстве, отсутствие четко обозначенных критериев для определения данного статуса; недостаточный уровень методологической и технологической разработанности обеспечения адаптации молодых специалистов социальной сферы на уровне организации; несоответствие уровня сформированности адаптационного потенциала молодых специалистов и динамично меняющихся требований профессиональной деятельности в социальной сфере; ориентацию молодых специалистов на адаптационные стратегии кратковременного и точечного характера с доминированием социально-экономической составляющей профессиональной адаптации. Вышесказанное позволяет нам утверждать, что процесс адаптации молодых специалистов социальной сферы следует осуществлять с учетом их индивидуальных и профессиональных потребностей, личностных особенностей и тенденций, характерных для современного рынка труда. Поэтому еще на этапе профессиональной подготовки необходимо формировать конструктивные адаптационные стратегии.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Алексеевский А. А. Социально-профессиональная адаптация молодых специалистов: факторы влияния, критерии и показатели // Символ науки. 2015. №6. [Электронный ресурс]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-professionalnaya-adaptatsiya-molodyh-spetsialistov-factory-vliyaniya-kriterii-i-pokazateli> (дата обращения: 27.03.18)
2. Вертягина Е.А. Факторы профессиональной адаптации молодого специалиста// Альманах современной науки и образования - 2009.- № 4-1. [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.gramota.net/materials/1/2009/4-1/14.html> (дата обращения: 30.03.18)
3. Камкова О. В. Проблема адаптации молодого специалиста в различных сферах профессиональной деятельности // Universum: Вестник Герценовского университета. 2011. №3. С.62-65.
4. Мажар Н. Е., Нехорошева Е. В. Особенности профессиональной адаптации будущих социальных работников // Вестник БГУ. 2012. №1 (1). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-professionalnoy-adaptatsii-buduschih-sotsialnyh-rabotnikov> (дата обращения: 30.03.2018).
5. Мухаметова А.Ф., Суворова А.А. Проблема адаптации молодых специалистов //Иновационная наука. 2015. №7-1. С.134-137.
6. Петровичев В. М. Процесс профессиональной адаптации молодых специалистов как объект научного исследования // Известия ТулГУ. Гуманитарные науки. 2012. №1-1. [Электронный ресурс]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/protsess-professionalnoy-adaptatsii-molodyh-spetsialistov-kak-obekt-nauchnogo-issledovaniya> (дата обращения: 30.03.2018).
7. Рослякова С. В., Тимергалина Л. Р. Особенности профессиональной адаптации специалистов социальной сферы // Молодой ученый. 2016. №13. С. 880-883.
8. Скрылева О.В. Социологическая адаптация личности в профессиональном поле деятельности: методологический аспект// Омский научный вестник – 2007. - № 4-58. [Электронный ресурс]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsiologicheskaya-adaptatsiya-lichnosti-v-professionalnom-pole-deyatelnosti-metodologicheskiiy-aspekt> (дата обращения: 30.03.2018).
9. Туливетров С. Н. Особенности адаптации молодых специалистов к специфике организации // Российский психологический журнал. 2009. №5. [Электронный ресурс]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-adaptatsii-molodyh-spetsialistov-k-spetsifike-organizatsii> (дата обращения: 30.03.2018).
10. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (последняя редакция). [Электронный ресурс]. - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/ (дата обращения: 27.03.18)

FEATURES AND STRATEGIES OF PROFESSIONAL ADAPTATION OF YOUNG SPECIALISTS OF SOCIAL SPHERE

This paper presents an analysis of the problems and peculiarities of professional adaptation of young professionals of the social sphere. Factors influencing the process of professional integration in the modern socio-economic conditions are allocated and systematized. The preferences of young specialists selecting adaptation strategies are examined.

Keywords: young specialist, specialist of social sphere, professional adaptation, adaptation strategies.

Resume: Summing up we can mention some of the most important points. Professional adaptation of young specialists of the social sphere is a complex dynamic process and is due primarily to the peculiarities of functioning of institutions of social sphere in modern socio-economic conditions.

As major problems in the considering area can be identified: the uncertainty of the status of the young specialist in Russian legislation, the absence of clearly defined criteria for determining this status; insufficient level of methodological and technological development for adaptation of young specialist of social sphere at the level of the organization; the discrepancy in the level of adaptive capacity of young specialists and dynamic requirements of professional activity in the social sphere; young professionals orientation on adaptation strategies of short-term and localized nature with the dominance of the socio-economic component of the professional adaptation.

The above allows us to state that the process of adaptation of young specialists in the social sphere should be carried out taking into account their individual and professional needs, personal characteristics and trends characteristic of the modern labor market. Therefore, constructive adaptation strategies need to be developed at the training stage.

Literature:

1. Alekseevskij A. A. Social`no-professional`naya adaptatsiya molody`x specialistov: faktory` vliyaniya, kriterii i pokazateli // Simvol nauki. 2015. №6. [E`lektronny`j resurs]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-professionalnaya-adaptatsiya-molodyh-spetsialistov-factory-vliyaniya-kriterii-i-pokazateli> (data obrashheniya: 27.03.18)
2. Vertyagina E.A. Faktory` professional`noj adaptatsii molodogo specialista// Al`manax sovremennoj nauki i obrazovaniya - 2009.- № 4-1. [E`lektronny`j resurs]. - URL: <http://www.gramota.net/materials/1/2009/4-1/14.html> (data obrashheniya: 30.03.18)
3. Kamkova O. V. Problema adaptatsii molodogo specialista v razlichny`x sferax professional`noj deyatel`nosti // Universum: Vestnik Gercenovskogo universiteta. 2011. №3. S.62-65.
4. Mazhar N. E., Nexorosheva E. V. Osobennosti professional`noj adaptatsii budushhix social`ny`x rabotnikov // Vestnik BGU. 2012. №1 (1). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-professionalnoy-adaptatsii-budushhix-sotsialnyh-rabotnikov> (data obrashheniya: 30.03.2018).
5. Muxametova A.F., Suvorova A.A. Problema adaptatsii molody`x specialistov //Innovacionnaya nauka. 2015. №7-1. S.134-137.
6. Petrovichev V. M. Process professional`noj adaptatsii molody`x specialistov kak ob`ekt nauchnogo issledovaniya // Izvestiya TulGU. Gumanitarny`e nauki. 2012. №1-1. [E`lektronny`j resurs]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/protsess-professionalnoy-adaptatsii-molodyh-spetsialistov-kak-obekt-nauchnogo-issledovaniya> (data obrashheniya: 30.03.2018).
7. Roslyakova S. V., Timergalina L. R. Osobennosti professional`noj adaptatsii specialistov social`noj sfery` // Molodoj ucheny`j. 2016. №13. S. 880-883.
8. Skry`leva O.V. Sociologicheskaya adaptatsiya lichnosti v professional`nom pole deyatel`nosti: metodologicheskij aspekt// Omskij nauchny`j vestnik – 2007. - № 4-58. [E`lektronny`j resurs]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsiologicheskaya-adaptatsiya-lichnosti-v-professionalnom-pole-deyatelnosti-metodologicheskij-aspekt> (data obrashheniya: 30.03.2018).
9. Tulivetov S. N. Osobennosti adaptatsii molody`x specialistov k specifike organizatsii // Rossijskij psixologicheskij zhurnal. 2009. №5. [E`lektronny`j resurs]. - URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-adaptatsii-molodyh-spetsialistov-k-spetsifike-organizatsii> (data obrashheniya: 30.03.2018).
10. FZ «Ob obrazovanii v Rossijskoj Federacii» ot 29.12.2012 № 273-FZ (poslednyaya redakciya). [E`lektronny`j resurs]. - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/ (data obrashheniya: 27.03.18)