

Галихузина Р.Г., канд. истор. наук
garezeda@yandex.ru

Шибанова Н.А., канд. филос. наук

Казанский (Приволжский) федеральный университет
Россия, Казань

DOI: 10.24153/2079-5912-2019-10-1-9-14

КОНФЛИКТЫ В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ РОССИЙСКИХ ЖЕНЩИН-МУСУЛЬМАНОК

Аннотация: Статья посвящена анализу конфликтов, с которыми сталкиваются современные женщины-мусульманки. В результате проведенных исследований (контент-анализ и экспертный опрос) выявлены основные типы конфликтов, их причины, последствия, модели разрешения конфликтов. Внимание уделено социальным структурам, которые оказывают помощь мусульманкам в конфликтных ситуациях. Предложены рекомендации, позволяющие решать конфликты в конструктивном ключе.

Ключевые слова: женщины, ислам, конфликты, разрешение конфликтов.

Женщины-мусульманки составляют значительную часть современного российского общества. Многие из них сталкиваются с различными конфликтами, в том числе обусловленных их религиозной идентичностью. Не только тип и истоки конфликта может определять религиозная принадлежность, но и способ реагирования и разрешения конфликта. Далеко не у всех женщин-мусульманок обладает знаниями и навыками эффективного управления конфликтами. В случае неконструктивного разрешения конфликтами могут наступить различные негативные последствия от депрессий до самоубийств, от распада семей до радикализации ее членов, от формирования негативных социальных стереотипов и установок до разжигания межнациональной и межконфессиональной розни.

В целом можно выделить три группы женщин – мусульманок: во-первых, рожденные и воспитанные в нормах ислама. Это не только молодые женщины, рожденные после распада СССР, но и те, кто сумел сохранить свои религиозные корни и традиции в советское время. Вторую группу составляют «вернувшиеся» в ислам женщины из традиционных мусульманских регионов, семей, национальностей. У этих женщин есть примеры, основанные на исламе практики социального взаимодействия среди Значимых Других, близкого социального окружения, в тоже время эти практики и опыт, приобретаемые не в ходе первичной социализации, зачастую имеют фрагментарный характер, не носят очевидного, строго предписанного значения, а порой не соответствуют нормам традиционного ислама. Третью группу составляют неофиты из не исламских регионов, национальностей, семей. У этих женщин традиций исламского социального взаимодействия нет, а опыт минимален. Именно две последних группы в большей мере подвержены рискам деструктивного разрешения конфликтов как внутриличностных, так и с индивидуальными и коллективными социальными акторами.

О существовании и актуальности проблемы эффективного разрешения конфликтов в рамках исламских традиций свидетельствуют появившиеся в последнее время такие новые отрасли социально-гуманитарных наук как исламская социология, исламская психология [1, 3, 6] и даже исламская феминология [4]. Наличие социального запроса по этой теме подтверждают не только новые отрасли науки, но и различные сообщества, организации, ставящие перед собой цель помочь мусульманкам на их духовном пути, научить гармонично сочетать духовную и светскую составляющую личности. К таким организациям можно отнести функционирующие в российских регионах Международный женский клуб «Аиша» (2011 год), женский клуб «Ясмина» (2015 год), психологический центр онлайн @youagewoman_ru (2016 год), Образовательный центр Хакима hakimacenter (2017 год), Ассоциацию психологической помощи мусульманам (2017 год), «4laif» (2018 год) и др.

На сегодняшний день внимание исследователей привлекают в основном следующие аспекты российской женской проблематики в исламе. Во-первых, проблема статуса женщины в исламе [2, 7]. Во-вторых, феномен хиджаба, конфликтогенный потенциал, связанный с его ношением [5, 19, 20]. В-третьих, проблема радикализация женщин, их участие в террористических и экстремистских организациях [13]. В-четвертых, проблемы отношений в исламских семьях [14, 18]. Работ, посвященных анализу конфликтов, участниками которых выступают мусульманки крайне мало [15, 16, 17]. Целью данной работы исследователи видят систематизацию конфликтов мусульманок, определение причин, последствий, методов урегулирования конфликтов, коллективных и индивидуальных акторов, оказывающих посреднические услуги в разрешении конфликтной ситуации. Для достижения заявленной цели привлекались количественные и качественные методы сбора информации (контент-анализ и экспертные интервью).

Анализ сообщений телеграмм канала youagewomen и более 400 сообщений в разделе Женщина в Исламе на портале Islamtoday позволил выделить три группы конфликтов с участием мусульманок по основанию «тип участника». Во-первых, внутриличностные конфликты. Достаточно часто встречаются «традиционные» внутриличностные конфликты – переживанием негативных эмоций и состояний, связанных с уходом близких людей, непониманием, неудачами, одиночеством, нарушением личностных границ, зависимыми отношениями с супругом и т.д. Распространены «коммуникационные» конфликты, порожденные сбоями коммуникации. Многие внутриличностные конфликты вызваны ослаблением или отсутствием социальных связей. Особенностью данных конфликтов является то, что зачастую

женщины не знают, как реагировать на сложную коммуникативную ситуацию, не нарушая норм ислама. Это незнание, сомнения становятся дополнительным фактором усугубления внутриличностных конфликтов. Отдельно выделим внутриличностный конфликт, связанный с переживаниями по поводу ослабления имана (веры). Вторую группу конфликтов составляют межличностные конфликты, где оппонентами выступают личности. Как правило, оппоненты это член семьи, чаще всего муж, реже другие родственники (свекровь, мать, дети, вторая жена) и подруги, которые нарушают личные границы женщины и физические границы семьи. Третью группу составляют конфликты по типу «личность-группа», оппонентами выступают либо дошкольный, школьный, либо рабочий коллектив. Отметим, что внутриличностные и межличностные конфликты распространены и обсуждаются гораздо больше, нежели конфликты типа «личность-группа». Межгрупповые конфликты не встретились.

Если за основание взять «сферу конфликта», то абсолютное большинство конфликтов относится к семейным конфликтам (супружеским и детско-родительским) и незначительная часть к организационным.

Причины и способ разрешения конфликтов не всегда точно можно определить по использованным источникам, для более точной диагностики необходим опрос участников конфликта. Однако имеющаяся информация позволяет в качестве причин выделить:

- психологические причины (психологические, в том числе детские травмы – развития, трансгенерационные, страхи, обиды, проблема принятия и любви к себе, состояние «жертвы», тревога, мотивация и целеполагания, самореализация, ролевые ожидания);
- отсутствие или недостаточность навыков социального взаимодействия и эффективной коммуникации между супругами (не умение выявлять потребности; не умение сказать «нет»);
- сложное материальное положение (супруг не несет финансовую ответственность);
- переутомление, большая нагрузка на женщину вызванная отсутствием или недостаточным объемом помощи со стороны родственников, прежде всего мужа;
- неприятие или сложности принятия многоженства или открытие раннее скрытого брака;
- ограничения, накладываемые на женщину мужем – запрет на общение, работу, определенный тип одежды и т.д.;
- речевая агрессия, критика, физическое насилие, как правило, со стороны мужа, реже со стороны иных родственников;
- психологическое насилие, опять же как правило, со стороны мужа;

- хиджаб. Не только сложности принятия данного типа одежды со стороны женщины, ее окружения, в том числе близкого окружения, в том числе семьи и даже мусульманской семьи.

- ревность, общение супруга с посторонними женщинами и измены. Ревность характерна для обоих супругов, а изменам больше подвержены мужчины.

В целом, мусульманки как правило выбирают стратегию уступок и ухода от конфликта. Отдельно отметим, что есть случаи, когда женщины рассматривают самоубийство как способ разрешения конфликтной ситуации. Стратегии конкуренции, компромисса и сотрудничества используются редко. Конкуренция приводит лишь к обострению конфликтов. Стратегии компромисса и сотрудничества часто тоже весьма неэффективны. Причины тому, во-первых не желание супруга участвовать в разрешении конфликта такими путями. Во-вторых, нехватка у женщин коммуникативных навыков, боязнь нарушить нормы ислама, нехватка религиозных знаний. Эти пробелы не позволяют женщинам эффективно обозначить свои интересы, предложить и выработать пути решения проблемной ситуации.

Как отдельную стратегию выделим обращение к 3 стороне. Зачастую в этой роли выступают имамы, казыи, психологи, исламские психологи. Данные специалисты рекомендуют, прежде всего, психологические и религиозные методы решения проблемы, реже коммуникативные и конфликтологические. К психологическим методам можно отнести: саморазвитие, прощение, выход эмоций, терпение, соучастие. К религиозным методам: апелляции к Корану (прощение, терпение, ответ добром на зло и т.д.), совершение дуа, развитие религиозных знаний, обращение к махраму. Кроме того, в арсенале психологов методы ухода от конфликта и уступки, а также коммуникативные технологии - общение с оппонентом, раскрытие своих интересов и т.д.

Вопросы участия мусульманки в предотвращении кризиса института семьи и брака (отношения с супругом, родителями, детьми) преодоления личностных проблем мусульманки, разрешение ею сложных жизненных ситуаций возникающих в семье, рабочем коллективе, мусульманском обществе, социуме являются предметом дискуссий среди мусульман, религиозных священнослужителей, научного сообщества, помогающих специалистов. В социально-экономические и политические процессы, происходящие в российских регионах, последствия атеистической пропаганды и идеологии, складывание особых культурно-исторических форм бытования ислама оказывают влияние на характер восприятия ислама мусульманами, межпоколенческие связи внутри мусульманских семей. В

этих условиях в мусульманской среде появляются психологи, с мусульманским мировоззрением, которые с учетом понимания специфики факторов оказывающих воздействие на психологическое здоровье и устойчивость мусульман формируют услуги, призванные развить навыки восстановления ресурсов мусульманки, выбора моделей поведения с близкими, единоверцами, светским общением. Знания в области популярной психологии учитывающей религиозный контекст распространяется в российское мусульманское пространство благодаря образовательным услугам (онлайн обучение) и консультативная помощи, которую оказывают мусульманские психологи. В Ассоциации психологической помощи мусульман (далее АППМ) созданное в 2017 г. состоит 56 специалистов по разным аспектам своей деятельности взаимодействующие с мусульманами, татарстанское представительство АППМ входят 29 участников. Востребованными образовательными продуктами в социальных медиа является обучающие курсы, раскрывающие вопросы психологических механизмов создания функциональной семейной системы с учетом исламской этики, психологического здоровья мусульманки, особенностям воспитания молодого поколения мусульман. Институционализация такого нового направления как исламская психология, интегрирующая психологические знания, с основами коранических предписаниях приобретает популярность среди мусульманок, средняя аудитория подписчиков мусульманок использующие духовный компонент при оказании консультативной помощи в социальных медиа составляет от 569 до 118 тыс. Интеграция ресурсов клинической, социальной и семейной, детской, возрастной психологии, телесно-ориентированной, психодрамы в различных форматах создает организационные условия для разрешения внутрилличностных, семейных, социальных проблем мусульманок. Таким образом, психологами создан широкий круг образовательных программ на выявление, работу со агрессией, подготовки к созданию семьи, гармонизация супружеских отношений, духовному росту, достижению целей, мотивации. Психологи выступают в роли наставников, осуществляя духовно - ориентированную работу интегрируя ее рекомендации по сохранению и укреплению семьи, воспитанию подрастающего поколения и достижению семейного благополучия, основанные на Коране и хадисах.

Интерес опыт западной практики психологического консультирования мусульман, предлагающий образовательные программы, направленные на профилактику распада семьи. В частности психотерапевт Хусейн Рассул разработал программу для мусульман желающих создать семью, в которой освещает такие вопросы как основы брака, исламская перспектива вступления в брак, брак и

религия, роль мужчины и женщины (ролевые ожидания), исламская психология отношений, решение конфликта, финансовое планирование, коммуникационные и межличностные навыки, интимность и сексуальность, ВИЧ и СПИД, культурное разнообразие в браке, абьюз: словесный, физический и эмоциональный, роли расширенной семьи, принимать решение, работа с гневом. Программа по мнению психотерапевта должны реализовываться при участии «имама, консультанта по вопросам брака, психолога, финансиста, врачей, быть интерактивной с реальными примерами»[10].

Образовательное сообщество региона в лице Казанского федерального университета реагируя на социальные проблемы возникающие у мусульманских семей разработало специализированный модуль на подготовку в рамках реализации плана подготовки специалистов с углубленным знанием истории и культуры ислама, реализуются образовательные программы «Профилактика семейных конфликтов в мусульманских семьях», «детско-родительские отношения с учетом исламской этики» [11]. Так, в 2016 году на базе «Казанского (приволжского) федерального университета» состоялись курсы повышения квалификации для исламских семейных психологов «Подготовка коуч-консультантов по семейной психологии с учетом исламской этики»[12]. Программа ориентирована на работников религиозных учреждений, преподавателей средних и высших религиозных учебных заведений, специалистов оказывающих консультирование в области семейной психологии. Обучение направлено на освоение методов психологической науки и практики в области регулирования семейных отношений.

Практика семейного консультирования мусульман относительно соблюдения шариата, обязанностей супругов, прав наследования, имущественных вопросов существует с момента зарождения ислама, и воплощается в фигуре казья, к которому обращаются мусульмане как духовному авторитету выносящего решение в спорных вопросах, заключение, которого подлежит исполнению.

Мусульманское духовенство инициирует обсуждение проблемы укрепления института семьи, профилактики разводов, организуя разъяснительную работу в приходах и среди верующих, главным образом раскрывая положение женщины в Исламе, обязанностях супругов. Информационно-разъяснительная работа для молодых пар ведётся в рамках религиозных организаций имамами, где предоставляется в консультационная помощь относительно механизмов сохранения брака, условия получения развода, что может выступать профилактикой непродуманных решений о разводе, которые основывается на незнании процедуры получения разводов и психологической незрелости супругов.

Резюме.

Подводя итоги, можно сказать, что мусульманка как часть семейной системы испытывает влияние кризисов, которые сопровождают процесс развития семьи и возрастных изменений происходящие в детях. Являясь частью российского общества, мусульманка стремится найти реализацию в трудовой деятельности и выстроить коммуникацию трудовом коллективе. Общественные женские мусульманские организации, исламские психологи, образовательные центры предлагают широкую линейку услуг направленных на понимание себя и через призму психологических процессов происходящих в личности – работа с эмоциями, тревожными состояниями, психологические защиты личности, восстановление ресурсов, детской психологии. Самопознание через психологический инструментарий, в неразрывном сочетании с духовным ростом, укреплением отношением с Творцом, позволяет увеличивать категорию мусульманок проявляющих поведение к собственной фигуре, членам семьи, ближайшему окружению, социуму.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Бадри М. Теория и практика исламской психологии / под ред. О.С. Павловой, В.С. Полосина. М.: АНО НПЦ «Аль Васатыя – умеренность», 2018. 268 с.
2. Балтанова Г.Р. Руководство молодой мусульманки / Г.Р. Балтанова – М.- СПб.: Диля, 2010. – 172 с.
3. В Москве прошла Первая Всероссийская научно-практическая конференция «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия» 29.09.2017 <http://islampsiholog.ru/konferenciya-islam-psixologicheskaya-ustojchivost-osnova-lichnogo-i-obshhestvennogo-blagopoluchiya/>. В Москве пройдет Вторая Всероссийская научно-практическая конференция «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия». <http://islampsiholog.ru/konferenciya-islam-psixologicheskaya-ustojchivost-osnova-lichnogo-i-obshhestvennogo-blagopoluchiya/>
4. Вопросы феминологии / сост. и вступ. статья Х.Р. Айатоллахи; пер. с перс. Б.В. Норика. – М.: ООО «Садра», 2016. – 358 с.
5. Вопрос хиджаба / Муртаза Мутаххари; [пер. с перс. М. С. Махшулов]; [Фонд исслед. исламской культуры]. - Москва : Садра, 2012. - 239 с.
6. Утз А. Психология с исламской точки зрения. Эр-Рияд. Международный исламский печатный дом, 2011. 351 с.
7. Керимов Г.М. Шариат: Закон жизни мусульман: Опыт Шариата на проблемы современности. СПб. 2007. С. 130–146.
8. Муслимова К.И. Мусульманская женщина: трансформация статуса и процесс идентификации // Мир науки. 2018. Т. 6. № 2. С. 77.
9. Сокровенная красота / Наталья Бахадори, Камила бинт Расул. - Москва ; Санкт-Петербург : Диля, 2010. – 156.
10. 100 добрых вопросов в консультировании мусульман, вступающих в брак (по Хусейну Рассулу).
11. Специалисты информационно-консультационного центра ИМОИиВ КФУ "Диалог" провели встречу с имамами Лаишевского района Республики Татарстан https://kpfu.ru/imoiv/islam/specialisty-informacionno-konsultacionnogo-centra_334937.html
12. Мусульманские семейные психологи повысят квалификацию в Казани <http://m.islam-today.ru/novosti/2016/03/25/musulmanskie-semejnye-psihologi-povysat-kvalifikaciju-v-kazani/>.
13. Я была джихадисткой: расследование в центре вербовочной сети ИГИЛ: [пер. с фр.] / Анна Эрель. - Москва : Кучково поле, 2016. - 254 с.
14. Шадинова Г.А. Ислам и проблема насилия в семье// Электронный научный журнал "Вестник гуманитарного научного образования". - 2016. - Выпуск 1(52) Январь-Февраль. С. 11-14. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://www.humanities-science-educationbulletin.com/archive/2016/release-1-52-january-february/shadinova_g_a_islam_i_problema_nasilija_v_sem_e/;
15. Семейная психология в исламе [Текст] / Сабина Алиева. - Москва: ЛУЧ : Bookscripтор, 2018. - 285 с.;
16. Избиение жены в исламе согласно Корану и Хадисам. Шейх Мухаммед Салих аль-Мунаджид, Islam Q&A, Fatwa/ [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://isrageo.wordpress.com/2012/09/08/beytebabu/>.
17. Клинико-психологические аспекты переживания насилия женщиной в традиционной арабской семье: дисс. ... канд. Псих.наук / Аль-Одайни Магда Мохаммед Муршед. - Санкт-Петербург, 2009. - 124 с.
18. Галиева Г.И. Современная семья в исламе: теоретико-эмпирический анализ // Национальная идентичность России и демографический кризис /Материалы II Всероссийской научной конференции - М.: Научный эксперт, 2008.- С. 639 – 645
19. Почему я ношу хиджаб. Сокровенная красота / Наталья Бахадори, Камила бинт Расул. - Москва ; Санкт-Петербург : Диля, 2010. – 156.
20. Муслимова К.И. Мусульманская женщина: трансформация статуса и процесс идентификации // Мир науки. 2018. Т. 6. № 2. С. 77.

Galixuzina R.G.

Cand. hist. Sci.
Kazan Federal University
Russia, Kazan
garezeda@yandex.ru

Shibanova N.A.

Cand. philos. Sci.
Kazan Federal University
Russia, Kazan

CONFLICTS IN THE LIFE OF MODERN RUSSIAN MUSLIM WOMEN

The Article is devoted to the analysis of conflicts with the participation of modern Muslim women. Content analysis and expert survey revealed the main types of conflicts, their causes, consequences, conflict resolution models. Attention is paid to social structures that provide assistance to Muslims in conflict situations. The recommendations allowing to solve conflicts in a constructive way are offered.

Keywords: women, Islam, conflicts, conflict resolution.

Resume:

A Muslim woman as part of the family system is under the influence of crises that accompany the process of family development and the age-related changes that occur in children. Being a part of Russian society, a Muslim woman strives to find realization in her labor activity and build communication with her work collective. Public women's Muslim organizations, Islamic psychologists, educational centers offer a wide range of services aimed at understanding themselves and through the prism of the psychological processes taking place in the individual - working with emotions, anxious states, psychological protection of the individual, restoration of resources, child psychology. Self-knowledge through psychological tools, in inseparable combination with spiritual growth, strengthening relationship with the Creator, allows you to increase the category of Muslim women exhibiting behavior to their own figure, family members, the immediate environment, society.

Literature:

1. Badri M. Teoriya i praktika islamskoj psixologii / pod red. O.S. Pavlovoj, V.S. Polosina. M.: ANO NPCz «Al` Vasaty`ya – umerennost`», 2018. 268 s.
2. Baltanova G.R. Rukovodstvo molodoj musul`manki / G.R. Baltanova – M.- SPb.: Dilya, 2010. – 172 s.
3. V Moskve proshla Pervaya Vserossijskaya nauchno-prakticheskaya konferenciya «Islam: psixologicheskaya ustojchivost` – osnova lichnogo i obshhestvennogo blagopoluchiya» 29.09.2017 <http://islampsiholog.ru/konferenciya-islam-psixologicheskaya-ustojchivost-osnova-lichnogo-i-obshhestvennogo-blagopoluchiya/>. V Moskve proidet Vtoraya Vserossijskaya nauchno-prakticheskaya konferenciya «Islam: psixologicheskaya ustojchivost` – osnova lichnogo i obshhestvennogo blagopoluchiya». <http://islampsiholog.ru/konferenciya-islam-psixologicheskaya-ustojchivost-osnova-lichnogo-i-obshhestvennogo-blagopoluchiya/>
4. Voprosy` feminologii / sost. i vstup. stat`ya X.R. Ajatollaxi; per. s pers. B.V. Norika. – M.: OOO «Sadra», 2016. – 358 s.
5. Vopros xidzhaba / Murtaza Mutaxxari; [per. s pers. M. S. Maxshulov]; [Fond issled. islamskoj kul`tury`]. – Moskva : Sadra, 2012. – 239 s.
6. Utz A. Psixologiya s islamskoj tochki zreniya. E`r-Riyad. Mezhdunarodny`j islamskij pechatny`j dom, 2011. 351 s.
7. Kerimov G.M. Shariat: Zakon zhizni musul`man: Opy`t Shariata na problemy` sovremennosti. SPb. 2007. S. 130–146.
8. Muslimova K.I. Musul`manskaya zhenshhina: transformaciya statusa i process identifikacii // Mir nauki. 2018. T. 6. № 2. S. 77.
9. Sokrovennaya krasota / Natal`ya Baxadori, Kamila bint Rasul. – Moskva ; Sankt-Peterburg : Dilya, 2010. – 156.
10. 100 dobrachny`x voprosov v konsul`tirovanii musul`man, vstupayushix v brak (po Xusejnu Rassulu).
11. Specialisty` informacionno-konsul`tacionnogo centra IMOliv KFU "Dialog" proveli vstrechu s imamami Laishevskogo rajona Respubliki Tatarstan https://kpfu.ru/imoiv/islam/specialisty-informacionno-konsultacionnogo-centra_334937.html
12. Musul`manskije semejnje psixologi povy`syat kvalifikaciyu v Kazani <http://m.islam-today.ru/novosti/2016/03/25/musulmanskije-semejnye-psihologi-povyysat-kvalifikaciu-v-kazani/>.
13. Ya by`la dzhixadistkoj: rassledovanie v centre verbovochnoj seti IGIL: [per. s fr.] / Anna E`rel`. – Moskva : Kuchkovo pole, 2016. – 254 s.
14. Shadinova G.A. Islam i problema nasiliya v sem`e// E`lektronny`j nauchny`j zhurnal "Vestnik gumanitarnogo nauchnogo obrazovaniya". – 2016. – Vy`pusk 1 (52) Yanvar`-Fevral`. S. 11-14. [E`lektronny`j resurs]. – Rezhim dostupa: http://www.humanities-science-educationbulletin.com/archive/2016/release-1-52-january-february/shadinova_g_a_islam_i_problema_nasiliya_v_sem_e/;
15. Semejnaya psixologiya v islame [Tekst] / Sabina Alieva. – Moskva: LUCH : Bookscripator, 2018. – 285 s.;
16. Izbienie zheny` v islame soglasno Koranu i Xadisam. Shejx Muxammed Salix al`-Munadzhid, Islam Q&A, Fatwa/ [E`lektronny`j resurs]. – Rezhim dostupa: <https://isrageo.wordpress.com/2012/09/08/beytebabu/>.
17. Kliniko-psixologicheskie aspekty` perezhivaniya nasiliya zhenshhin v tradicionnoj arabskoj sem`e: diss. ... kand. Psix.nauk / Al`-Odajni Magda Moxammed Murshed. – Sankt-Peterburg, 2009. – 124 s.
18. Galieva G.I. Sovremennaya sem`ya v islame: teoretiko-e`mpiricheskij analiz // Nacional`naya identichnost` Rossii i demograficheskij krizis /Materialy` II Vserossijskoj nauchnoj konferencii - M.: Nauchny`j e`kspert, 2008.- S. 639 – 645
19. Pochemu ya noshu xidzhab. Sokrovennaya krasota / Natal`ya Baxadori, Kamila bint Rasul. – Moskva ; Sankt-Peterburg : Dilya, 2010. – 156.
20. Muslimova K.I. Musul`manskaya zhenshhina: transformaciya statusa i process identifikacii // Mir nauki. 2018. T. 6. № 2. S. 77.